

ООО "СОП"

Утверждаю  
Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского  
Союза Н.А. Катина ЗМР-РТ"

Маршалова И.Н.

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 05 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155/5	5.14	10.27	30.76	234.22
Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	115/1шт	0.46	0.46	11.27	53.67
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>75</b>	<b>568</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Рогалик с изюмом	070	4.63	4.77	41.96	229.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>25</b>	<b>36</b>	<b>112</b>	<b>862</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Веснушка" (с сах. пудрой)	055/0,5	4.16	3.48	29.79	169.4
Десерт фруктовый (яблоко)	115/1шт	0.46	0.46	11.27	53.67
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>93</b>	<b>780</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	<b>183</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_